

**Treffpunkt Literatur 2008**  
**Sommerprogramm**  
**Feines & Kleines**

**Küssen auf Russisch**

Tatjana Kuschtewskaja, Schriftstellerin

Marina Kalmykova, Komponistin, Sängerin, Gitarristin

Tatjana Kuschtewska erzählt anschaulich und ungeschminkt von dem für uns Europäer immer noch fernen Sibirien. Geboren in Turkmenistan, wuchs die Autorin in der Ukraine auf, arbeitete als Musikpädagogin in Jakutien und studierte an der Filmhochschule in Moskau. Unzählige Reisen führten Sie durch alle Regionen der ehemaligen UdSSR, ein schier unerschöpflicher Fundus für ihre zum Teil abenteuerlichen Geschichten. Sie unternimmt Spaziergänge auf russischen Friedhöfen "Hier liegt Freund Puschkin...", fährt mit der Transsibirischen Eisenbahn und erzählt Geschichten von Menschen und Landschaften am Ufer der Lena, sie breitet ihre sibirische Flickendecke aus oder fragt in einer humoristischen, kurzweiligen Kulturgeschichte "Wie küsst man auf Russisch?"

Begleitet wird die Lesung mit Kompositionen zu Gedichten von Heinrich Heine und Anna Achmatowa, von sibirisch-schamanischen Liedern und russisch-orthodoxen Kirchengesängen, gespielt und gesungen von Marina Kalmykova.

100-101

Coesfeld, Dienstag, 08.07.

19.30 - 21.00 Uhr

Bischofsmühle, Coesfeld-Harle

7,00 EUR

**Reise durch Italien**

Monika Gruber und Frank Sommer - Sommerhaus Events

Die Künstler Monica Gruber und Frank Sommer bringen einen Hauch südländischen Flairs ins Münsterland: leichtlebig und amüsant. Sie bieten ein Lesevergnügen für jeden Geschmack mit unterschiedlichen Genres und Stilen. Sie erzählen Geschichten aus dem Kochbuch mit den besten Rezepten der Großmutter "La nonna, la cucina, la vita", eine Kriminalanekdote der Donna Leon und spielen Szenen aus dem Mafia-Roman aus Sizilien "Infamità" von Claudio M. Mancini.

100-102

Coesfeld, Mittwoch, 23.07.

19.30 - 21.00 Uhr

VR-Bank Westmünsterland, Kupferstraße 28

7,00 EUR

**Der Goethe, die Karla und drei Paukenschläge**

Dagmar Garbe und Burckhard Garbe

Dagmar und Burckhard Garbe haben literarische Fundstücke zu einem abwechslungsreichen Programm zusammengestellt.

Mit kleinen Rückblicken auf die Sprachgeschichte seit Goethe, glossiert der Schriftsteller und germanistische Hochschullehrer Witziges und Nachdenkliches über unser gegenwärtiges Deutsch. Goethe war gestern, heute geht es um Neudeutsch. Es geht um Ein- und Ausfälle der Werbesprache, um Schlagschatten der Schlagzeilen, damit ist man heute "gut aufgestellt". Burckhard Garbe entdeckt Kurioses in den Irrungen und Wirrungen des alltäglichen Sprachgebrauchs, amüsant vorgetragen und kommentiert.

Die Schriftstellerin Dagmar Garbe beschreibt mit "Karla" einfühlsam und schonungslos eine biographische Frauengeschichte. In ihrer lakonischen Sprache werden auch aus den "drei Paukenschlägen" bitterböse Geschichten voll schwarzem Humor.

100-103

Coesfeld, Donnerstag, 14.08.

19.30 - 21.00 Uhr  
Stadtbücherei  
7,00 EUR

### **"Ich singe und spreche von Liebe"**

Marianne Rogée

"Ich singe und spreche von Liebe", - ein schönes, stimmungsvolles Repertoire hat sie da mit sicherer Hand gestaltet: ohne Pathos, nicht routiniert, aber mit viel Power und samtiger Stimme präsentiert.

Begleitet wird sie von Michael Carleton, dem kongenialen Mann am Klavier.

Zwischen den Songs von Marlene Dietrich bis Claire Waldoff werden Rose Ausländer, Bertolt Brecht, Erich Fried und immer wieder Mascha Kaléko zitiert.

Ein letztes melancholisches Lied entlässt die Gäste mit den Worten: "Gott behüte, die sich lieben!"

100-104  
Coesfeld, Samstag, 30.08.  
19.30 - 21.00 Uhr  
Stadtbücherei  
7,00 EUR

Der "Treffpunkt Literatur" ist ein Zusammenschluss des Fördervereins der Stadtbücherei, der Familienbildungsstätte/Katholisches Bildungsforum, der Volkshochschule und der Gleichstellungsstelle der Stadt Coesfeld. Er wird unterstützt vom Stadtmarketingverein, der Buchhandlung Heuermann und von der VR-Bank Westmünsterland eG.

Fachliche Begleitung:

Elisabeth Roters-Ullrich, Literaturbüro Ruhr e. V.

Eintritt:

Einzelkarte: 7 Euro

Viererkarte: 25 Euro

Kartenvorverkauf: Bürgerbüro der Stadt Coesfeld, Buchhandlung Heuermann, Abendkasse

### **Der Jakobsweg**

#### **Sieben Wegen nach Santiago**

Beate Steger

Der Jakobsweg zieht seit Jahren die Menschen in seinen Bann. Mehr als 120.000 Pilger gab es im Jahr 2007 und es werden immer mehr. Auch Beate Steger hat sich auf den Weg gemacht und ist 900 km gepilgert. Der Hauptstrom der Pilger ist unterwegs auf dem Camino Francés, dem französischen Weg, beginnend in den Pyrenäen und weiter über Pamplona, Puente la Reina, Burgos und Leon bis nach Santiago de Compostela. Die Referentin zeigt neben diesem Weg noch sechs weitere Wege, die als gute und wenig genutzte Alternativen dienen können. So z.B. der Küstenweg, der jährlich nur von bis zu 5000 Pilgern gegangen wird. Oder der primitive Weg, der als der älteste Jakobsweg überhaupt gilt. Eine live kommentierte Multivisionsshow mit Bildern, Filmen, O-Tönen und landestypischer Musik.

100-106  
Coesfeld, Dienstag, 18.11.  
19.30 - 21.00 Uhr  
WBK Forum, Raum rechts 1. Etage  
2 Ustd., 6,00 EUR

(Abendkasse)

**St. Petersburg - Ein Mythos lebt!  
- Ein Lichtbildervortrag -**

Christoph Mahler

Joseph BRODSKY, russischer Nobelpreisträger, beschreibt seine Geburtsstadt Sankt Petersburg: " - der Schönsten auf dem Antlitz der Erde - ". Die Stadt ist ein vollendetes Kunstwerk, das nicht aus der Inspiration eines Moments entstand, sondern durch den unbeugsamen Willen Peter des Grossen. Gleichartigkeit und Einheitlichkeit sucht man in Sankt Petersburg vergebens. Italiener, Deutsche und Holländer haben mit ihren stadtplanerischen Ideen den Grundstein für dieses facettenreiche Kunstwerk aus Barock, Klassizismus und Historismus gelegt.

100-107

Coesfeld, Dienstag, 02.12.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 5,00 EUR

(Abendkasse)

**Herbststimmung im Schlosspark (Gartenreise)**

**Gartenfestival van Beervelde**

Susanne Hallekamp

Im Oktober nähert sich das Gartenjahr zwar langsam seinem Ende, doch verlängern dann spät blühende Stauden und Gräser den Sommer bis in den Herbst hinein. Außerdem ist der Herbst wieder Pflanzzeit und der Gartenliebhaber informiert sich gerne über Neuigkeiten und Trends, die es im kommenden Jahr dann umzusetzen gilt.

Mit seinem traumhaften Landschaftspark bietet der Schlosspark von Beervelde eine einzigartige Kulisse für dieses ganz besondere und familiäre Fest. Beervelde ist mehr als nur Pflanzenmarkt oder Gartensalon. Die private Atmosphäre und die persönliche Auswahl der mehr als 200 Aussteller aus Belgien, den Niederlanden und England geben jedem Gartenfreund unzählige Ideen und Inspirationen für das eigene Gartenreich daheim.

100-110

Coesfeld, Samstag, 11.10.

7.00 - 18.30 Uhr

34,00 EUR

**Ausstellung BÄUME STILL LEBEN**

Hubert Ahler, Stefan Ahler

200-000

Coesfeld, ab 10.09. (1x)

mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie

2 Ustd., gebührenfrei

**Ausstellung Fotografie - EXperimentell**

Miriam Kersting

Präsentation der Semesterarbeiten des Fotoworkshops.

200-001

Coesfeld, ab 22.10. (1x)

mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie  
2 Ustd., gebührenfrei

### **Ausstellung "Musik liegt in der Luft"**

Karola Wortmann

Präsentation der Semesterarbeiten

200-002

Coesfeld, ab 26.11. (1x)

mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie

2 Ustd., gebührenfrei

### **Dirty Dancing**

Lernen Sie den Mambo - zum 20jährigen Filmjubiläum

Horst Bartsch, Susanne Bartsch

Wollen Sie tanzen wie Johnny und sein Baby? Aber Sie kennen die Schritte nicht? Kein Problem, wir zeigen Ihnen, wie Sie sich bewegen müssen, ohne Ihrem Partner auf die Füße zu treten. Wer kennt nicht Dirty Dancing, Lou Bega mit Mambo No. 5,...! Wir lassen in diesem Workshop diese Musik wieder aufleben. Lassen Sie sich von dem Rhythmus mitreißen.

Mambo ist der Renner unter den Modetänzen. Jeder kann das mitreißende Feeling des aktuellen latein-amerikanischen Tanzes erleben. Der Hit "Mambo Nr. 5" mit Lou Bega, ein Song, der schon in den 40er Jahren populär war, hat unzählige Titel nachfolgen lassen. Bands spielen bei jeder Tanzveranstaltung diesen Sound und die Discotheken stehen diesem Trend nicht nach. Der Tanz, der einmal der Vorläufer des Cha Cha war, hat einen dem Samba ähnlichen Rhythmus und Schritte, die ein bisschen an die Rumba erinnern.

Über einfache Basic-Figuren - bis hin zu tollen Wickel-Kombinationen - wird auch viel Dirty - Dancing - Showtanz eingeflochten, sexy und fröhlich.

Vorkenntnisse oder eine paarweise Anmeldung sind nicht erforderlich.

209-002

Coesfeld, Samstag, 13.09.

18.30 - 21.45 Uhr

Liebfrauenburg, 1. Etage, Kleiner Sitzungssaal, Raum 110

4 Ustd., 20,00 EUR

Bitte glatte Schuhe und ein Erfrischungsgetränk mitbringen!

### **Disco Charles**

- Kurzseminar für Anfänger ohne Vorkenntnisse -

Horst Bartsch, Susanne Bartsch

Disco Charles ist -wenn man so will- der 'Ruhrgebiets-Tango', der Tanz in den Szene - Discos und Clubs, tanzbar auf fast jede moderne Musik.

Was auf der Salsaparty die Bachata ist, ist der Disco Charles auf der Fox Party. Ein sehr harmonischer Tanz, den jeder mal zumindest probiert haben sollte. Er passt gut zu schneller bis sehr schneller Musik. Wer bereits Disco Fox gelernt hat, kann hier noch etwas dazu lernen. Vorkenntnisse oder eine paarweise Anmeldung sind nicht erforderlich. Ihre Lieblingsmusik (auf CD) darf gerne mitgebracht werden.

209-009

Coesfeld, Samstag, 15.11.

18.30 - 21.45 Uhr

Liebfrauenburg, 1. Etage, Kleiner Sitzungssaal, Raum 110

4 Ustd., 20,00 EUR

Bitte glatte Schuhe und ein Erfrischungsgetränk mitbringen!

## **2. Billerbecker Gesundheitswoche**

Anette Stalz

VHS-Vortragsangebot im Rahmen der Gesundheitswoche:

Thema: " Ernährung unter der Lupe. Wie gezielter Einsatz von Nährstoffen Krankheiten vorbeugen und Genesungsprozesse fördern kann."

- Ernährung und Diätetik im Wandel - Ernährungsempfehlungen in der Kritik
- Ist unsere Ernährung trotz der Vielfalt gesünder geworden?
- Mangelercheinungen trotz Überfluss. Nährstoffe als Vorbeugung und "Arznei"

300-000

Billerbeck, Dienstag, 14.10.

20.00 - 22.15 Uhr

Alte Landwirtschaftsschule, Kultursaal

3 Ustd., gebührenfrei

## **Entschlacken und Entgiften**

Mathilde Menzel

Unser heutiges Leben mutet unserem Organismus zu viele Gift- und Schlackenstoffe zu, ein Teil dessen kann nicht ausgeschieden werden und setzt sich im Bindegewebe fest. Symptome dafür können sein: unreine Haut, starkes Schwitzen, chron. Erschöpfung, allergische Erkrankung, chron. Gelenk- und Muskelschmerzen und vieles mehr.

Gemeinsam wollen wir über einen Zeitraum von vier Wochen unser Ernährung umstellen und mit Hilfe eines homöopathischen Komplexmittels sowie eines speziellen Tees die Gift- und Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe lösen und über die Ausscheidungsorgane ausleiten.

Am Informationsabend werde ich den genauen Ablauf besprechen und Tipps zur richtigen Ernährung geben. Es sind Teilnehmer/innen angesprochen, die bislang noch nicht entgiftet haben und erleben möchten, wie fit man sich anschließend fühlt. Ferner diejenigen, die schon Erfahrung haben und den positiven Effekt kennen.

300-100

Coesfeld, Freitag, 19.09.

19.00 - 20.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

2 Ustd., gebührenfrei

300-101

Coesfeld, ab 17.10. (4x)

freitags, 19.00 - 20.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

8 Ustd., 20,00 EUR

## **Feng Shui – mehr als eine Einrichtungsberatung**

Kathrin Heim

Feng Shui ist ein Teilgebiet der Klassischen Chinesischen Medizin und befasst sich mit der Gestaltung unseres Wohnraumes. Hierbei wird unsere Wohnung/Haus als Spiegel von Körper und Geist betrachtet.

Chi in ausreichendem Maße und in der richtigen Weise in und durch unsere Wohnräume fließen zu lassen, eine Ausgewogenheit zwischen Aktivität und Entspannung (Yang & Yin) herzustellen, sowie die 5 elementaren Kräfte aufeinander abzustimmen, sind Grundvoraussetzungen für unser Wohlbefinden.

Besondere Aufmerksamkeit wird im Feng Shui dem Schlafplatz gewidmet, der entsprechend unserer persönlichen energetischen Ausrichtung gewählt werden sollte, um uns nachts optimal regenerieren zu können. Ebenso können wir auch auf verschiedene Lebensbereiche (Bagua) einwirken und dort für Harmonie und Wachstum sorgen.

300-300  
Coesfeld, Donnerstag, 14.08.  
19.00 - 20.30 Uhr, Einführungskurs  
Stadtbücherei, 3. OG links  
2 Ustd., 5,00 EUR

300-301  
Coesfeld, ab 28.08. (8x)  
donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr  
IKK  
16 Ustd., 37,20 EUR

### **Kursleitertreffen "Gesundheitsbildung"**

Doris Räuber

Die Kursleiterinnen und Kursleiter der Fachbereichseinheit Gesundheitsbildung, die im Aquakursangebot unterrichten, treffen sich zu einer Fortbildungsveranstaltung im Coe-Bad. Neben einer Führung durch das Bad durch alle Abteilungen stehen Themen wie Sicherheitstraining, technische Handhabung des Equipments in der Variohalle auf dem Programm.

300-400  
Coesfeld, Samstag, 16.08.  
10.00 – 13.00 Uhr  
CoeBad, Variohalle  
4 Ustd.

Badekleidung nicht vergessen!

### **Ski-Gymnastik**

Susanne Wegs

Die Skisaison naht. An sechs Abenden werden die Muskeln, vor allem die Beinmuskulatur und die Gelenke, gestärkt. Allgemeine Ausdauerfähigkeit, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Koordination können durch gezielte Skigymnastik verbessert werden. Die Verletzungsgefahr sinkt, die Leistungsfähigkeit steigt - und so auch die Freude am Skifahren.

302-020  
Coesfeld, ab 04.11. (6x)  
dienstags, 19.45 - 20.30 Uhr  
Stadtbücherei, 3. OG rechts, Eingang Weberstraße  
6 Ustd., 15,00 EUR

Mitzubringen: Wasser, Hallenschuhe, Handtuch und evtl. zur Unterstützung des Nackens ein Kissen.

### **Cool down after work**

Boris Jakisch

Fernsehen mit Bier und Chips ist nicht dazu geeignet, einen anstrengenden Arbeitstag abzuschließen. Bewegung baut Stress ab und führt zu einem entspannten körperlichen und geistigen Zustand und sichert so einen erholsamen Schlaf. Speziell für Berufstätige wird hier ein Bewegungsprogramm mit Elementen des Stillen Qi-Gong und Walken angeboten, um den Arbeitstag zu beenden. Machen Sie mit, schließen Sie Ihren Tag erfolgreich ab. Die Herz-Kreislaufbelastung beim Walken ist anfängerorientiert.

302-025

Coesfeld, Donnerstag, 14.08.

20.00 - 21.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

2 Ustd., 4,40 EUR

Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung und Sportschule mit heller Sohle mit.

### **POWER Aqua-Trim**

Anja Bördeling

302-055

Coesfeld, ab 14.08. (7x)

donnerstags, 19.00 - 19.45 Uhr

Hallenbad Lette

7 Ustd., 39,90 EUR

302-056

Coesfeld, ab 16.10. (10x)

donnerstags, 19.00 - 19.45 Uhr

Hallenbad Lette

10 Ustd., 57,00 EUR

Inklusive Eintrittsgebühren.

Bitte Aqua-Handschuhe, falls vorhanden, mitbringen!

### **Ausdauertraining kompakt**

Petra Bodem

Ein intensives Fitnessangebot nicht nur zur Straffung der Muskulatur von Bauch, Beine, Po. Themenschwerpunkte sind individualspezifische Fettverbrennung, Kräftigungsübungen zum gezielten Muskelaufbau sowie Dehn- und Entspannungsübungen in angenehmer Atmosphäre. Das ganzheitliche Bewegungsprogramm wird unterstützt durch abwechslungsreiche und leicht nachzuvollziehende Übungssequenzen. Der/die Einzelne steht mit den jeweiligen individuellen Bedürfnissen im Vordergrund.

302-100

Coesfeld, Beginn: 28.07. (5x)

Montag - Freitag

jeweils 9.30 - 11.00 Uhr

Liebfrauenburg, 1. Etage, Kleiner Sitzungssaal, Raum 110

10 Ustd., 25,00 EUR

Mitzubringen: Wasser, Hallen- und Outdoorschuhe ( bei schönem Wetter), Handtuch und evtl. zur Unterstützung des Nackens ein Kissen.

### **Aqua-Wellness**

Gudrun Kenning

Eine Entspannung im Wasser bietet bei vorhandenen Beschwerden wie z. B. Rückenbeschwerden, Hüft- oder Schulterbeschwerden ideale Bedingungen, die Gelenke und die Muskulatur auf schonende Art und Weise zu entlasten und zum Wohlbefinden beizutragen.

302-200

Coesfeld, ab 16.07. (4x)

mittwochs, 13.00 - 13.45 Uhr

CoeBad, Variohalle

4 Ustd., 26,00 EUR

Der Eintritt ins CoeBad ist in dieser Kursgebühr nicht enthalten.

### **Deutsch als Zweitsprache: Prüfungsvorbereitung B1**

Dr. Wolfgang Westphal

Dieser Kurs richtet sich an Ausländer/innen, die bereits über gute Grundkenntnisse (ca. 300 Unterrichtsstunden) in Wort und Schrift verfügen und sich systematisch auf die B1-Prüfung vorbereiten möchten. Die B1-Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Lese- und Hörverstehen, Grammatik und Brief schreiben) sowie einem mündlichen Teil (Dialoge zu verschiedenen Themen). Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Schritte" Band 5 (Hueber).

404-300

Coesfeld, Beginn: 18.8.

montags und donnerstags,

jeweils 18.30 - 20.45 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule, 1. OG, Raum 1115

50 Ustd., 67,50 EUR

### **Deutsch als Zweitsprache: Prüfungsvorbereitung B1 (Fortsetzung)**

Dr. Wolfgang Westphal

Dieser Kurs richtet sich an Ausländer/innen, die bereits über gute Grundkenntnisse (ca. 300 Unterrichtsstunden) in Wort und Schrift verfügen und sich systematisch auf die B1-Prüfung vorbereiten möchten. Die B1-Prüfung besteht aus einem schriftlichen Teil (Lese- und Hörverstehen, Grammatik und Brief schreiben) sowie einem mündlichen Teil (Dialoge zu verschiedenen Themen). Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Schritte" Band 5 (Hueber).

404-320

Coesfeld, Beginn: 3.11.

montags und donnerstags,

jeweils 18.30 - 20.45 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule, 1. OG, Raum 1115

50 Ustd., 67,50 EUR

### **Summer Course: Enjoy English!**

Zielniveau A2

Tobias Budke

Welcome (!) zu fünf lauen Sommerabenden, an denen wir gemeinsam Englisch sprechen und lesen und besondere grammatische Aspekte der Sprache in Angriff nehmen wollen. Jede Sitzung ist einem speziellen Thema gewidmet (etwa Past Tense, Simple or Continuous etc.), das in

vielfältigen praktischen Übungen beleuchtet wird. Außerdem steht bei jedem Treffen ein kurzer und garantiert unterhaltsamer aktueller Text zur Verfügung, der gelesen und besprochen wird.

406-390  
Coesfeld, ab 15.07. (5x)  
dienstags, 18.15 - 20.30 Uhr  
VHS, 1. Etage, Raum 2.15  
15 Ustd., 35,00 EUR

### **Italienisch Auffrischung (Sommerkurs)**

Zielniveau A2

Caroline Wöhr-Cerri

Frischen Sie Ihre Italienisch-Kenntnisse in dieser Kompaktwoche auf! Voraussetzung sind ca. 3 - 4 Jahre Unterricht. Im Mittelpunkt unseres neuen Angebots steht die Verbesserung der Sprechfertigkeit und die Vertiefung der Grammatikkenntnisse. Den Abschluss des Kurses bildet ein selbst zubereitetes italienisches Buffet! Folgende Themen werden uns beschäftigen:

- Identificazione personale: famiglia, lavoro, tempo libero , descrizione persone
- Viaggiare: scoprire l'Italia, chiedere informazioni
- Società e letteratura: discussioni e esercizi di parlare
- Grammatica: passato prossimo e imperfetto, condizionale, futuro, ecc.

409-192  
Coesfeld, 12. - 16.8. (5x)  
Dienstag bis Freitag,  
jeweils 18.30 - 20.45 Uhr  
Samstag 10.30 - 12.45 Uhr  
VHS, 1. Etage, Raum 2.8  
15 Ustd., 47,00 EUR

inkl. Lernmaterial

(Für das Buffet entstehen geringe zusätzliche Kosten, die mit der Kursleiterin abgerechnet werden.)

### **Erfolgreiche Personalführung III**

Bernd Budenz

Dieses Seminar setzt die Themen der Grundkurse fort. Ziel ist es auch hier, Ihnen konkrete Anregungen für die Umsetzung an Ihrem Arbeitsplatz mitzugeben.

Kursinhalte sind u.a.:

- Kritik- und Motivationsgespräch
- Personalauswahl und -einstellung
- Ermahnung / Abmahnung / Kündigung
- Stellvertretung
- Unternehmens- und Strategiekarten
- Aufbau und Arbeiten mit der Teamkarte
- Zielsetzung und Zielgespräch
- Zielvereinbarung

500-065  
Coesfeld, Samstag, 22.11. (2x)  
9.00 - 17.00 Uhr  
VHS, 1. Etage, Raum 2.17  
18 Ustd., 220,00 EUR

### **Berufswegplanung**

Sven Reiling

In diesem Workshop geht es um die persönliche Eignungsfeststellung und die beruflichen Möglichkeiten und Perspektiven.

- persönliche Interessen
- berufliche Orientierung
- Chancen in der Region
- Möglichkeiten zur Erlangung des persönlichen Zieles
- Weiterbildungsmöglichkeiten nach der Schule
- Allg. Ablauf von Vorstellungsgesprächen
- Tipps und Tricks fürs Vorstellungsgespräch

500-190

Coesfeld, Donnerstag, 06.11.

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

4 Ustd., 16,00 EUR

### **mp3 - wie geht das? (50+)**

Sven Reiling

In diesem Workshop erfahren Sie alles Wissenswertes über den großen Bereich der mp3-Musik.

- Was ist mp3?
- Welche legalen Quellen gibt es?
- Verfahrensweisen und Transfer auf den Computer
- Möglichkeiten der Nutzung
- Transfer auf Ihren MP3-Player

501-130

Coesfeld, Donnerstag, 16.10.

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

4 Ustd., 16,00 EUR

### **Nero, das universelle Brennprogramm (50+)**

Sven Reiling

In diesem Workshop erfahren Sie Grundsätzliches über die Funktionsweisen und Möglichkeiten des Brennprogramms Nero. Inhalte:

- Zusammenstellen einer CD
- Brennen einer CD
- Lieblingsmusik sichern
- Erstellung von Cover für Ihre erstellten CDs / DVDs
- Datensicherung mittels CD/DVD

501-132

Coesfeld, Donnerstag, 23.10.

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

4 Ustd., 16,00 EUR

### **Mobilfunk: Der "Handy"-Kurs (50+)**

Sven Reiling

In diesem Workshop erlernen Sie praktische Funktionen und Möglichkeiten Ihres Mobiltelefons kennen. Inhalte:

- Allgemeine Handhabung
- Profile richtig einrichten
- nützliche GSM-Codes
- Fotos mit dem Handy

- Transfer der Fotos auf andere Medien (z.B. PC)
- Funktionen wie SMS, MMS
- Termine planen
- Stromsparmöglichkeiten

501-134

Coesfeld, Donnerstag, 30.10.

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

4 Ustd., 16,00 EUR

### **VBA-Programmierung**

Ralf Hörbelt

501-780

Coesfeld, Samstag, 22.11.

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.14

8 Ustd., 34,00 EUR

### **Inventor**

Helmut Huck

Der Kurs bietet einen Einstieg in das computerunterstützte 3D-Zeichnen für mechanische, branchenunabhängige Konstruktionen und für allgemeine Designaufgaben. Inhalte:

- Skizzenerstellung
- Bauteilmodellierung: (extrudierte und rotierte Elemente)
- Technische Einzelteil-Zeichnungen
- Konstruktionsstrategien
- Zusammenbau-Zeichnungen
- Normteilbibliotheken
- Stücklistenenerstellung
- Explosionsdarstellungen
- Animationen

501-890

Coesfeld, ab 17.10. (9x)

freitags, 18.30 - 20.45 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

27 Ustd., 120,00 EUR

### **Sprungbrett in den Beruf**

Orientierungskurs für Frauen

Karin Hartmann, Dr. Gurli Jacobsen, Bernd Budenz, Brigitte Kanne

Sie möchten nach der Familienphase wieder in den Beruf einsteigen bzw. sich beruflich neu orientieren? Herzlich willkommen zu diesem neuen Kursangebot der VHS in Kooperation mit der Arbeitsagentur Coesfeld. Wir informieren Sie in einer Seminarreihe ausführlich über

- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- den Arbeitsmarkt in und um Coesfeld
- Weiterbildungsangebote des Arbeitsamtes
- Minijobs, Zeitarbeit und Existenzgründung und vieles mehr.

Außerdem werden in Einzelberatungen Entscheidungshilfen für Ihre zukünftige Lebensplanung gegeben. Ein Orientierungskurs für das Arbeiten mit EDV sowie ein komplettes Wochenende "Kommunikationstraining" mit qualifizierten Trainer/innen machen Sie fit für den Arbeitsmarkt! Ausgehend von Ihrer persönlichen Situation erhalten Sie auf diese Weise eine Vielzahl von Informationen, praktischen Tipps und Trainingsmöglichkeiten, die Ihnen den Wiedereinstieg erleichtern. Bitte fordern Sie ein ausführliches Programm an.

700-500

Coesfeld, Beginn: 19.8. / Schlussveranstaltung: 9.9.

Die Seminarreihe findet an mehreren Vormittagen von 9 - 12 Uhr statt.

Detaillierte Informationen zu Inhalten und Terminen erhalten Sie ab sofort in der VHS.

VHS, 1. Etage, Raum 2.19

28 Ustd., 140,00 EUR

Jürgen Rasch 02541 - 9481-17

Dr. Susanne Vespermann 02541 - 9481-18

### **Zeitgemäßer Knigge für Frauen**

Marita Eichhorn

Etikette, Charme und Stil sind die Ausrüstung, die frau sowohl für ein harmonisches Privatleben als auch für Erfolg im Beruf benötigt. Denn Benimm ist wieder "in" und führt zum Erfolg! Befreit von alten Zöpfen will dieses moderne Knigge-Seminar Frauen nicht nur in der Wahl der Kleidung, der Begrüßung und dem gepflegten Small Talk beraten, sondern ebenso Tipps geben zum Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten und zum zeitgemäßen Verhalten bei Einladungen und Betriebsfesten. Sie lernen die neuesten Regeln kennen, um fit für gesellschaftliches Leben und Karriere zu sein.

700-510

Coesfeld, Samstag, 15.11.

10.00 - 17.00 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

8 Ustd., 40,00 EUR