

Mit dieser Mappe überreicht Ihnen die



Informationen zur Geburt Ihres Kindes

**„Name des Kindes“**

**Inhalt:**

- Glückwunsch der Stadt Coesfeld durch den Bürgermeister Heinz Öhmann
- Gutschein der Sparkasse Westmünsterland über **20 €** für spezielle Seminare des Mehrgenerationenhaus Familienbildungsstätte Coesfeld
- Infoblatt Mehrgenerationenhaus Familienbildungsstätte Coesfeld
- Übersicht verschiedener Beratungsstellen für die Familie in Coesfeld
- Anschreiben Ihrer Freiwilligen Feuerwehr Coesfeld zum Brandschutz
- Elternbriefe zzgl. Anschreiben und Antwortkarte
- Broschüre der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung „Die erste Zeit zu Dritt“



## Informierte Eltern haben´s leichter!

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen im Namen der Stadt Coesfeld ganz herzlich.

Ich freue mich mit Ihnen und möchte Ihnen ein kleines Willkommensgeschenk für Ihr Kind überreichen:

### INFORMATIONEN UND TIPPS FÜR JUNGE FAMILIEN.

Auf diesem Wege möchte ich Ihnen die Unterstützung der Stadt Coesfeld bei der Bewältigung Ihrer wichtigen Aufgabe als Eltern anbieten.

Welche speziellen Angebote und Hilfen in der Stadt bereit gehalten werden, können Sie den beiliegenden Informationen entnehmen.

Darüber hinaus stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Coesfeld mit Rat und Tat bei der Bewältigung Ihrer wichtigen Aufgabe als Eltern zur Seite. Scheuen Sie sich nicht, Kontakt zu uns aufzunehmen. Wir hier im Rathaus würden uns freuen, wenn Sie von den einzelnen Serviceleistungen, die wir Ihnen anbieten, Gebrauch machen.

Besonders darf ich Sie auf den Elternbrief hinweisen, der Ihnen, wenn Sie es wollen, in den kommenden acht Lebensjahren Ihres Kindes in regelmäßigen Abständen kostenlos zugestellt wird. Der Elternbrief enthält aufschlussreiche und interessante Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes, gibt Hinweise zu verschiedenen familienrelevanten Themen und ist eine Orientierungshilfe bei vielen elterlichen Fragen.

Ferner erhalten Sie mit dem Begrüßungsgeschenk einen Gutschein für kindbezogene Angebote der Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Coesfeld. Die einzelnen Veranstaltungen beschäftigen sich mit unterschiedlichen Aspekten der elterlichen Sorge und Erziehung. Darüber hinaus bieten sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Erfahrungen zu sammeln.

Und schließlich überreichen ich Ihnen noch einen Rauchmelder für das Kinderzimmer als kleinen, aber wichtigen Beitrag für die Sicherheit Ihres Kindes und Ihrer Familie.

Ich wünsche Ihnen für die kommende Monate und Jahre als Eltern mit Ihrem Kind viel Freude.

Mit freundlichem Gruß

Heinz Öhmann  
Bürgermeister der Stadt Coesfeld

Herzlichen Glückwunsch zur  
Geburt Ihres Kindes  
wünscht Ihre



## ELTERNGUTSCHEIN ÜBER 20,00 Euro

Der Gutschein kann nur im Mehrgenerationenhaus eingelöst werden.  
Bitte beachten Sie die Informationen auf der Rückseite

Eltern sein ist schön - und manchmal ganz schön anstrengend. Die Sparkasse Westmünsterland, die Stadt Coesfeld und das Mehrgenerationenhaus Familienbildungsstätte Coesfeld laden Sie zu Eltern-Seminaren und Eltern-Kind-Gruppen ein. Sie sparen 20,00 € beim Besuch von Veranstaltungen rund um das Leben mit Kindern. Bitte legen Sie diesen Gutschein vor Kursbeginn im Büro der Familienbildungsstätte Coesfeld vor. Der Gutschein ist nur dort gültig und kann bis zur Vollendung des 2. Lebensjahres Ihres Kindes eingelöst werden. Der Betrag kann nicht übertragen oder ausgezahlt werden. Die Rückgabe des Gutscheines erfolgt an den Fachbereich Jugend, Familie, Bildung und Freizeit der Stadt Coesfeld.

Name des Kindes \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Name der Eltern \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_



### Die Familienbildungsstätte – das Mehrgenerationenhaus Coesfeld

Wir gratulieren Ihnen ganz herzlich zu der Geburt Ihres Kindes. Mit Kind ist alles anders. Schöner. Intensiver. Anstrengender. Sich aufeinander einstellen, eine völlig neue Lebenssituation meistern. All das braucht Zeit.

Um Ihnen während dieser Zeit eine gute Begleitung zu bieten, möchten wir auf ein spezielles Programm für werdende und gewordene Eltern

„Hand in Hand – die Elternschule „

hinweisen. Dieses Programm wird in Kooperation zwischen dem St-Vincenz-Hospital und der Familienbildungsstätte organisiert und bietet Informationsveranstaltungen, die für Sie nach der Geburt interessant sein können. Ergänzende Angebote bietet die Familienbildungsstätte als Mehrgenerationenhaus.

Spezielle Angebote in der Familienbildungsstätte sind:

- **Eltern-Baby-Gruppen** nach dem frühpädagogischen Konzept von E. Pikler. Hier lernen Eltern die individuellen Entwicklungsschritte ihres Kindes zu verstehen.
- **Babymassage** für Babys ab der 7. Lebenswoche bis zum Ende des 5. Lebensmonat
- **„Praktische Säuglingspflegetipps zwischen Wiegen und Messen“** Hier können Eltern aktuell auftretende Fragen bezüglich der Pflege, des Stillens und der Ernährung des Kindes klären, gleichzeitig besteht die Möglichkeit das Baby wiegen und messen zu lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Wir vermitteln **Babysitter, Tageseltern, Wunschgroßeltern** und geben weitere Hilfen: Fragen Sie uns im „Cafe M“.
- **„Cafe M“** ist ein Treffpunkt für alle Generationen, der jeden Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr geöffnet ist. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine Kinderbetreuung wird angeboten.
- In unserer **Nähwerkstatt** können Sie kostenfrei unter Anleitung Kleidung flicken.
- Für Kunden der Coesfelder Tafel bieten wir regelmäßig kostenfrei **Kochkurse** an.
- Falls Sie sich weiterbilden möchten, besorgen Sie sich unser allgemeines Programmheft im Bürgerbüro oder in unserem Haus.
- Falls Sie Anregungen, Wünsche oder Fragen haben, so bringen Sie Ihre Ideen ein. **Sie sind uns willkommen!**

Wir freuen uns auf Sie

Für das Team der Familienbildungsstätte / des Mehrgenerationenhauses

*Ulrike Wißmann*

**Wir begleiten und beraten Eltern, Kinder und Familien in der Stadt Coesfeld!  
Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gern!**



Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus  
Marienring 27, 48653 Coesfeld  
Telefon 02541 / 9492 – 0  
[www.fbs-coesfeld.de](http://www.fbs-coesfeld.de)



Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Gartenstraße 12, 48653 Coesfeld  
Telefon 0 25 41 / 23 63  
[www.efl-bistum-ms.de/stellen/coesfeld.htm](http://www.efl-bistum-ms.de/stellen/coesfeld.htm)



Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Wiesenstr. 18, 48653 Coesfeld  
Telefon 02541/7205-0  
[www.caritas-coesfeld.de](http://www.caritas-coesfeld.de)



Stadt Coesfeld, Fachbereich Jugend, Familie, Bildung, Freizeit  
Bernhard-von-Galen-Straße 8 48653 Coesfeld  
Telefon 02541/939-2215  
[www.coesfeld.de](http://www.coesfeld.de)



Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises  
Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Rosenstr. 18 48653 Coesfeld  
Telefon 02541/50 26  
[www.dw-st.de](http://www.dw-st.de)



Sozialdienst katholischer Frauen Coesfeld e.V.  
Süringstr. 35 48653 Coesfeld  
Telefon 02541/9544-0  
[www.skf-zentrale.de](http://www.skf-zentrale.de)

Nicht alle Beratungshilfen und Dienstleistungen können hier aufgeführt werden. Es gibt Selbsthilfeinitiativen, Schuldner- und Sozialberatung, Kindertagespflege und anderes mehr. Bitte rufen Sie an, wenn Sie Bedarf haben. Der Fachbereich Jugend, Familie, Bildung, Freizeit wird Ihnen die entsprechenden Dienste und Ansprechpersonen nennen (Tel. 02541/939-2207).

**Weitere Unterstützung und Informationen (anonym und kostenlos) bieten**

- das Elterntelefon der Nummer gegen Kummer: 0800 111 0 550
- und die Internetadresse [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)



Freiwillige Feuerwehr der Stadt Coesfeld



STADT COESFELD

## Ein kleines Begrüßungsgeschenk der Freiwilligen Feuerwehr Coesfeld für Sie und Ihr Kind

Liebe Eltern,

die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Coesfeld möchte Ihnen ein kleines Begrüßungsgeschenk für Ihr neues Familienmitglied überreichen.

Bei unserem Geschenk geht es uns um die Sicherheit und das Wohl Ihrer Familie. Denn die Hauptgefahr eines Brandes besteht meist nicht in der offenen Flamme, sondern geht vom Brauch aus. Denn Rauch ist schneller und lautloser als Feuer.

Daher überreichen wir Ihnen einen

### Rauchmelder

mit dem ein Brand meist frühzeitiger erkannt werden kann.

Es fällt auf, dass ganz besonders die schwächsten Mitglieder unserer Gesellschaft - unsere Kinder - häufig die Opfer von Bränden sind. Im Brandfall stehen sie der Situation hilflos gegenüber und ziehen sich daher aus Angst oft in Nischen, Ecken und wohlmöglich auch in Schränke o. ä. zurück. Auch den Feuerwehrmann in seiner Schutzkleidung kennt Ihr Kind nicht. Damit Kinder gar nicht erst in eine solche Situation kommen, empfehlen wir die Installation von Rauchmeldern. Eine vergleichsweise kleine Maßnahme, mit jedoch großer Wirkung! Der Anfang ist nun gemacht.

Die Funktions- sowie Montagehinweise entnehmen Sie bitte der Bedienungsanleitung, die dem Rauchmelder beiliegt. Diese enthält auch noch Hinweise darüber, wie ein Feuer möglicherweise verhindert werden kann und zum Verhalten im Brandfall.

*„Messer, Gabel, Schere, Licht.....!“*

Wir kennen alle dieses Sprichwort. Kinder kennen kein Risiko und können Gefahr nicht richtig einschätzen. Sie sind meist vom Feuer fasziniert und es hat eine geradezu hypnotische Anziehungskraft auf sie. Deshalb üben Sie zu gegebener Zeit mit Ihrem Kind den sicheren Umgang mit Feuer. Dies bringt meist mehr, als ein striktes Verbot, so dass Feuer seinen Reiz und seine Faszination verliert. Zeigen Sie ihrem Kind die Gefahren und die Folgen eines Feuers auf. Üben Sie auch einmal das richtige Verhalten im Brandfall und zeigen Fluchtwege auf. Das kann Leben retten!

Wir wollen Ihnen mit diesem Geschenk zeigen, dass Sie und Ihr Kind uns wichtig sind und Sie mit kleinen Mitteln etwas für Ihre und die Sicherheit Ihres Kindes tun können.

Viele weitere Informationen zum Brandschutz – auch im Bezug auf die kindliche Früherziehung im Umgang mit Feuer und Bränden – finden Sie im Internet oder in einschlägiger Literatur, die auf Kinder zugeschnitten ist. Und natürlich steht Ihnen auch Ihre Feuerwehr bei Fragen zur Seite.

Ihre Freiwillige Feuerwehr Coesfeld



## Informationen zu den Elternbriefen

Sehr geehrte Eltern!

Zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich Ihnen auf diesem Weg recht herzlich. Ich verbinde damit den Wunsch, dass Ihr Kind gut heranwächst.

Der Fachbereich Jugend, Familie, Bildung und Freizeit der Stadt Coesfeld möchte Ihnen dazu eine kleine Hilfe in Form von „Elternbriefen“ anbieten. Diese Elternbriefe – es sind insgesamt 46 – werden allen interessierten Familien in Coesfeld nach der Geburt ihres Kindes bis zum 8. Lebensjahr kostenlos zugeschickt.

Sie informieren über fast alles, was Eltern über Erziehung wissen wollen. Sie unterstützen und helfen, Erziehungsproblemen vorzubeugen. Alle wichtigen Entwicklungsschritte Ihres Kindes werden beschrieben und mögliche Konflikte im Erziehungsalltag geschildert.

Mehrere bundesweite Elternbefragungen haben ergeben, dass die Elternbriefe als hilfreiche Informationsquelle für die Elternrolle angesehen werden, weil dort alltägliche Beispiele für Erziehungssituationen mit entsprechenden Handlungsvorschlägen dargestellt sind. Die meisten Eltern empfinden diese als sehr nützlich und realitätsnah.

Wenn Sie von diesem kostenlosen Service ebenfalls profitieren möchten, bitte ich Sie, die beiliegende Antwortkarte ausgefüllt und unterschrieben an uns zurückzugeben. Die angegebenen Daten verwenden wir ausschließlich zu diesem Zweck.

Bei Fragen steht Ihnen Frau Mechthild Vormann vom Fachbereich Jugend, Familie, Bildung und Freizeit der Stadt Coesfeld zur Verfügung. Sie erreichen Sie telefonisch unter (0 25 41) 9 39-22 17, E-Mail: [mechthild.vormann@coesfeld.de](mailto:mechthild.vormann@coesfeld.de). Ihr Büro finden Sie in der Bernhard-von-Galen-Straße 10, Raum 217, 48653 Coesfeld.

Mit freundlichen Grüßen  
im Auftrag

Hubert Hessel  
(Fachbereichsleiter)